

令和7年11月17日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会  
会長 齋藤 武久 様

川崎支部 長嶋 京子  
高橋 宏友

## かわさき多摩川マラソン 2025 参加報告について

標記の件につきまして、下記の通りご報告いたします。

### 記

- 1 **実施日時**  
令和7年11月16日(日) 午前7時00分～午後14時30分
- 2 **実施場所**  
Uvanse とどろきスタジアム by Fujitsu
- 3 **参加者**  
川崎支部  
長嶋 京子 会員・高橋 宏友 会員 合計2名
- 4 **活動内容**  
競技参加者5名の外傷救急処置等を実施しました。  
《別添》負傷者・処置リスト添付

以上





## 【別添】

### かわさき多摩川マラソン 2025 負傷者・処置リスト

- 1) 右・左下腿部～足底部筋痙攣・・・処置) アイスマッサージ・ストレッチ

※ゴール直後より症状悪化後歩行困難との事。

- 2) 左足関節捻挫（前距腓靱帯）・・・処置) アイシング後テーピング固定

※レース中に軽く捻りそのまま走ったとの事。なんとか走れたが痛み強くなってきたので救護所に来たとの事。

県外から参加との事で翌日受診する様指導した。

- 3) 両下肢（大腿・下腿・足底）筋痙攣・・・処置) アイスマッサージ・  
ストレッチ

※ゴール直後より症状悪化後歩行困難との事。

・他同様症状 2 名

- 4) 左大腿部(上部)軽度筋挫傷・・・処置) アイシング・アイシングマッサージ・キネシオ  
テーピング・アイシングシート・弾性包帯固  
定

※レース中違和感があったがそのまま走りゴール後に痛み強くなったとの  
事

以上 5 名処置。

令和 7 年 11 月 16 日(日)  
川崎支部 高橋宏友・長嶋京子